

## Batido de proteína para misturar com água

**PRO 20 Select** é um delicioso batido com alto teor de proteína para misturar com água; contém baixo teor de açúcares e fornece nutrientes essenciais necessários ao organismo.

Cada dose contém 20 g de proteína, 6 g de fibra, fornecendo um terço da ingestão diária recomendada de 24 vitaminas e minerais. PRO 20 Select não contém edulcorantes, nem corantes artificiais. Também não contém glúten, nem lactose. Este produto é adequado a vegetarianos.

PRO 20 Select é ideal para tomar em qualquer altura do dia, para ajudar a atingir a dose diária de proteína, fibra e nutrientes essenciais.

**MODO DE EMPREGO:** Beba PRO 20 Select a qualquer altura do dia. Agitar ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 3 colheres-medida (42 g) de pó com 250 ml de água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

### Rápido e fácil de preparar



#### \* Sugestão de apresentação

**MISTURAR**

- 4 - 5 cubos de gelo
- Juntar fruta fresca e legumes\*\*
- Misturar na liquidificadora a velocidade lenta até atingir a espessura desejada

Visite [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) para ver mais receitas.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

**Garantia de reembolso de 30 dias.** Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife.

\*\* Se adicionar fruta e/ou legumes ou aumentar a quantidade de líquido, os valores nutricionais e de energia vão variar consoante as alterações que fizer.

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

**PESO LÍQUIDO: 630 g e**



**HERBALIFE NUTRITION**



# PRO 20 — Select —

Batido de proteína para misturar com água

*Baunilha*

**PROTEÍNA DE SOJA**

- *Fornece nutrientes essenciais*
- *Aromas naturais*
- *Baixo teor de açúcares*



Sem glúten



Adequado a vegetarianos

**Rico em proteínas**

**Rico em fibras**

**25**  
Vitaminas e minerais

SUGESTÃO DE APRESENTAÇÃO\*

## Informação nutricional

Quantidade por dose: 42 g

Número de doses por embalagem: 15

Valores médios	Por 100 g	Por 250 ml de produto reconstituído***	% DDR****	% DDR****
Energia	1467 kJ 348 kcal	616 kJ 146 kcal		
Lípidos	3,5 g	1,5 g		
dos quais:				
ácidos gordos saturados	0,9 g	0,4 g		
ácidos gordos monoinsaturados	0,5 g	0,2 g		
ácidos gordos polinsaturados	2,1 g	0,9 g		
Hidratos de carbono	25 g	11 g		
dos quais: açúcares	15 g	6 g		
Fibra	15 g	6 g		
Proteínas	48 g	20 g		
Sal	0,83 g	0,35 g		
<b>VITAMINAS</b>				
Vitamina A	774 µg RE	325 µg RE	97 %	41 %
Vitamina D	4,5 µg	1,9 µg	90 %	38 %
Vitamina E	11 mg α-TE	4,6 mg α-TE	92 %	38 %
Vitamina K	68 µg	29 µg	91 %	39 %
Vitamina C	72 mg	30 mg	90 %	38 %
Tiamina	1,0 mg	0,42 mg	91 %	38 %
Riboflavina	1,3 mg	0,55 mg	93 %	39 %
Niacina	15 mg NE	6,1 mg NE	94 %	38 %
Vitamina B6	1,3 mg	0,53 mg	93 %	38 %
Ácido fólico	190 µg	80,0 µg	95 %	40 %
Vitamina B12	2,5 µg	1,1 µg	100 %	44 %
Biotina	45 µg	19 µg	90 %	38 %
Ácido pantoténico	6,2 mg	2,6 mg	103 %	43 %
<b>SAIS MINERAIS</b>				
Potássio	1345 mg	565 mg	67 %	28 %
Cálcio	836 mg	351 mg	105 %	44 %
Fósforo	913 mg	383 mg	130 %	55 %
Magnésio	339 mg	143 mg	90 %	38 %
Ferro	21 mg	8,9 mg	150 %	64 %
Zinco	11 mg	4,7 mg	110 %	47 %
Cobre	1,7 mg	0,69 mg	170 %	69 %
Manganés	2,1 mg	0,86 mg	105 %	43 %
Selénio	60 µg	25 µg	109 %	45 %
Chromium	40 µg	17 µg	100 %	43 %
Molibdénio	77 µg	32 µg	154 %	64 %
Iodo	136 µg	57,0 µg	91 %	38 %

\*\*\* Produto reconstituído = dose de 42 g com 250 ml de água

\*\*\*\* Doses de referência

**INGREDIENTES:** Proteína isolada de soja (54 %), fructose, inulina, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, óxido de zinco, sulfato de manganés, selenito de sódio, cloreto de crómio (III), citrato cúprico, iodeto de potássio), aromas naturais, emulsionante (lectina de soja), fibra de aveia sem glúten, fosfato de potássio, cloreto de potássio, espessante (goma xantana), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico, beta-caroteno, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, D-biotina, cianocobalamina, coalfaciferol, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, filloquinona, riboflavina, ácido pteroilmonoglutâmico), cloreto de sódio, sumo de romã em pó, sumo de mirtilo em pó, papaia em pó, salsa em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a negro.

Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED

The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.



©2017 HERBALIFE