

Información nutricional • Informação nutricional

1 Ración = 1 barra (56 g) 1 Dose = 1 barra (56 g)
7 Barras por envase 7 Barras por embalagem

Valores medios	Valores médios	Por 100 g	Por barra (56 g)
Valor energético	Energia	1550 kJ 370 kcal	868 kJ 207 kcal
Grasas	Lípidos	11 g	6 g
de las cuales:	dos quais:		
ácidos grasos saturados	ácidos gordos saturados	3,5 g	1,9 g
ácidos grasos monoinsaturados	ácidos gordos monoinsaturados	3,2 g	1,8 g
ácidos grasos poliinsaturados	ácidos gordos poliinsaturados	3,8 g	2,1 g
ácido linoleico	ácido linoleico	2,7 g	1,5 g
Hidratos de carbono	Hidratos de carbono	38 g	21 g
de los cuales:	dos quais:		
azúcares	açúcares	25 g	14 g
Fibra alimentaria	Fibra	15 g	8 g
Proteínas	Proteínas	24 g	13 g
Sal	Sal	0,98 g	0,55 g

VITAMINAS	VITAMINAS	% VRN*	% VRN*
Vitamina A	Vitamina A	433 µg	242 µg
Vitamina D	Vitamina D	2,8 µg	1,5 µg
Vitamina E	Vitamina E	6,6 mg	3,7 mg
Vitamina C	Vitamina C	43 mg	24 mg
Thiamina	Thiamina	0,61 mg	0,34 mg
Riboflavina	Riboflavina	0,90 mg	0,51 mg
Niacina	Niacina	10 mg	5,7 mg
Vitamina B6	Vitamina B6	0,82 mg	0,46 mg
Ácido fólico	Ácido fólico	108 µg	60,7 µg
Vitamina B12	Vitamina B12	1,4 µg	0,75 µg
Biotina	Biotina	27 µg	15 µg
Ácido pantoténico	Ácido pantoténico	3,3 mg	1,8 mg

* Valores de referencia de nutrientes • Valores de referência do nutriente
Este producto cumple con los requisitos de composición de los sustitutos de la comida.
Este produto cumpre os requisitos de composição dos substitutos de refeição.

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA S.A., C/ Velázquez, nº 149, 28002, Madrid, España

INGREDIENTES: Granos de soja, jarabe de fructosa-glucosa, crisps de soja (proteína aislada de soja, almidón de tapioca, sal), recubrimiento de chocolate con leche 8,9 % (azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aroma), jarabe de glucosa, polidextrosa, jarabe de oligofructosa, copos de maíz extrusionados de chocolate (harina de maíz, harina de trigo, cacao en polvo, azúcar, malta de trigo, sal), proteína de soja concentrada, fructosa, proteína aislada de soja, gotas de chocolate 1,8 % (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aroma), goma de acacia, aceite de girasol, fosfato dipotásico, fosfato tricalcico, aromas, sal, premezcla de vitaminas y minerales (difosfato férrico, ácido L-ascórbico, nicotinamida, óxido de zinc, acetato de DL-alfa-tocolerilo, sulfato de cobre, D-pantotenato cálcico, sulfato de manganeso, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, acetato de retinilo, ácido pterilmonoglútamico, D-biotina, yoduro de potasio, selenito de sodio, colecalciferol, cianocobalamina), corrector de acidez (ácido cítrico), emulsionante (lecitina de soja), óxido de magnesio. Consejos para alergias: para los alérgicos, incluyendo cereales que contienen gluten, ver los ingredientes en negro. PUEDE CONTENER TRAZAS DE FRUTOS SECOS, CACAHUETES Y SEMILLAS DE SESAMO.

INGREDIENTES: Grãos de soja, xarope de frutose e glicose, soja estaladica (proteína de soja isolada, amido de tapioca, sal), cobertura de chocolate de leite a 8,9 % (açúcar, manteiga de cacau, leite em pó completo, polpa de cacau, emulsionante (lecitina de soja), aromatizante), xarope de glicose, polidextrose, xarope de oligofrutose, flocos de milho recobertos com chocolate (farinha de milho, farinha de trigo, gordura de cacau magra, açúcar, malte de trigo, sal), proteína de soja concentrada, frutose, proteína de soja isolada, pepitas de chocolate a 1,8 % (açúcar, polpa de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de soja), aromatizante), goma de acácia, óleo de girassol, fosfato dipotássico, fosfato tricalcico, aromatizantes, sal, vitaminas e minerais pré-misturados (difosfato férrico, ácido L-ascórbico, nicotinamida, óxido de zinco, acetato de DL-alfa-tocolerilo, sulfato cúprico, D-pantotenato de cálcio, sulfato de manganés, riboflavina, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, acetato de retinilo, ácido pterilmonoglútamico, D-biotina, iodeto de potássio, selenito de sódio, colecalciferol, cianocobalamina), regulador de acidez (ácido cítrico), emulsionante (lecitina de soja), óxido de magnésio. Recomendações para alérgicos: sobre os alérgicos, incluindo cereais que contêm glúten, ver ingredientes a negro. PODE CONTER QUANTIDADES VESTIGIAIS DE FRUTOS SECOS, AMENDOIM E SEMENTES DE SESAMO.

HERBALIFE

Herbalife entiende que la búsqueda de una comida nutricional equilibrada en un formato adecuado, puede ser a veces difícil. Para una comida equilibrada o para control de peso, las Barras de Formula 1 Express Herbalife, sustitutas de una comida, son la forma más sencilla de conseguir una comida completa, con las calorías controladas y los nutrientes esenciales que su organismo necesita.
Formuladas con un equilibrio óptimo de:
• Proteínas • Fibra alimentaria
• Ácido linoleico
• Vitaminas y minerales añadidos, incluyendo vitamina C, vitamina D, calcio y hierro
• Sin conservantes artificiales.
MODO DE EMPLEO: La barra nutricional equilibrada de Formula 1 Express se puede disfrutar en cualquier momento del día. Disfrute de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.
Para control del peso: La sustitución de dos comidas al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituya dos comidas al día por una deliciosa barra y haga una comida nutritiva.
Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso: La sustitución de una comida al día por un sustituto de la comida en una dieta baja en calorías, contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituya una comida al día por una deliciosa barra y haga dos comidas nutritivas.
Conservar en lugar fresco y seco.
Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife.
Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.
Herbalife aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar a su médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.
● = Nutrientes esenciales para una comida completa y equilibrada
③ = Alto en proteínas y fibra

HERBALIFE

Formula 1 Express
Comida equilibrada en barras
Barras de refeição equilibrada

Sustitutivo de una comida para control de peso y nutrición equilibrada

Substituto de refeição para controle de peso e uma nutrição equilibrada

1 Barra = 1 Comida | 1 Barra = 1 Refeição



sabor a chocolate

Nº de lote y consumir preferentemente antes de: Ver base del envase
Nº de lote y consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem
7 BARRITAS | BARRAS (CADA UNA | CADA 56 g)
CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 7 x 56 g e



HERBALIFE

A Herbalife sabe que, por vezes, não é fácil encontrar uma refeição nutritiva e equilibrada, num formato prático. Para obter uma refeição equilibrada ou para controlar o peso, as Barras de refeição equilibrada, Formula 1 Express da Herbalife, são uma forma prática de obter uma refeição completa, com todos os nutrientes essenciais ao organismo, mas garantindo um controlo das calorías. Formuladas com um equilíbrio ideal de:
• Proteínas • Fibra
• Ácido linoleico
• Vitaminas e minerais adicionados incluindo vitamina C, vitamina D, cálcio e ferro
• Sem conservantes artificiais.
MODO DE EMPREGO: A Barra de refeição equilibrada, Formula 1 Express, pode ser consumida a qualquer hora do dia. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.
Para controlar o peso: Substituir duas refeições diárias de uma dieta hipocalórica por substitutos de refeição contribui para perder peso. Substitua duas refeições diárias por esta deliciosa barra e coma uma refeição nutritiva.
Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso: Substituir uma refeição diária de uma dieta hipocalórica por um substituto de refeição ajuda a manter o peso, após a perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por esta deliciosa barra e coma duas refeições nutritivas.
Conservar em local fresco e seco.
Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife.
Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.
A Herbalife recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.
● = Com nutrientes essenciais para uma refeição completa e equilibrada
③ = Rica em fibra e proteínas

36

23

23

36

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

145.9

228

23

23

47



2669SP
CUT2669SP_PO-03 SKU2669