PKT2653IT.PO-01_OP1.indd 2 10/25/12 2:44 PM

Formula 1 Nutritional Shake è un delizioso e sano sostituto del pasto che fornisce un eccellente apporto equilibrato di proteine di alta qualità dalla soia e dal latte, nutrienti essenziali combinati con ingredienti botanici. Da gustare come una nutriente colazione, pranzo o cena per una sana alimentazione per il controllo del peso. Miscelato con 250 ml di latte parzialmente scremato, ogni porzione di Formula 1: • Apporta 221 kcal • È ricca di proteine che aiutano a mantenere la massa muscolare • Fornisce vitamine e minerali incluse le vitamine del gruppo B, quali riboflavina, B6 e B12, che contribuiscono al normale metabolismo energetico • Contiene vitamina E, selenio e zinco che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

MODALITÀ D'USO: Per preparare un delizioso shake, miscelare il contenuto di 1 bustina (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Per il controllo del peso: la sostituzione di due pasti al giorno con un sostituto del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Sostituire due pasti al giorno con altrettanti deliziosi shake e consumare un pasto nutriente.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: la sostituzione di un pasto al giorno con un sostituto del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso, dopo la perdita di peso. Sostituire un pasto al giorno con un delizioso shake e consumare due pasti nutrienti.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Garanzia di 30 giorni soddisfatti o rimborsati.

Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife ed è assistito dalla garanzia Herbalife. Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife ed è assistito dalla garanzia Herbalife. Chiedi al tuo Distributore tutti i dettagli.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. E' necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. E' importante seguire le modalità d'uso.

AVVERTENZE: Prima di utilizzare questo prodotto o di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Ciò è particolarmente importante per gli individui con problemi renali cronici o diabete insulino-dipendente.

A Bebida Nutricional **Fórmula 1** é uma refeição deliciosa e equilibrada, que fornece um excelente equilíbrio de proteínas de leite e de soja de elevada qualidade, nutrientes essenciais e plantas. Saboreie como um pequeno-almoço equilibrado, almoço ou jantar, para o seu bem-estar e controlo de peso eficaz. Quando misturada com 250 ml de leite meio gordo, cada bebida Formula 1 fornece: • 221 calorias • Alto teor de proteínas, para ajudar a manter a massa muscular magra • Vitaminas e minerais, incluindo vitaminas do complexo B: riboflavina, B6, e B12 que contribuem para um metabolismo energético normal • Vitamina E, selénio e zinco que contribuem para proteger as células do stress oxidativo.

MODO DE EMPREGO: Saboreie um Batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Misture o conteúdo da saqueta (26 g) com 250 ml de leite meio-gordo (1,5% de lípidos). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

Para controlar o peso: Substituir duas refeições diárias de uma dieta hipocalórica por substitutos de refeição contribui para perder peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso: Substituir uma refeição diária de uma dieta hipocalórica por um substituto de refeição ajuda a manter o peso, após a perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Conservar em local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias.

Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular.

É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

ADVERTÊNCIAS: Antes de usar este produto como parte de um programa de controlo de peso, deve consultar o seu médico. Tal é especialmente importante em pessoas com problemas renais, hepáticos crónicos ou diabetes insulinodependente.

Informazioni Nutrizionali • Informação Nutricional

Una porzione • Quantidade por dose: 26 g (1 bustina • 1 saqueta)
Porzioni per bustina • Número de doses por saqueta: 1

Valores Médios	per 100 g / por 100 g	per 100 ml di prodotto pronto da consumare* / por 100 ml de produto reconstituído*	% RDA D.D.R**	per 250 ml di prodotto pronto da consumare* / por 250 ml de produto reconstituído*	% RDA D.D.R**
Valore energetico • Valor Energético	375 kcal (1579 kJ)	88 kcal (370 kJ)		221 kcal (925 kJ)	
Proteine • Proteínas	34,6 g	7,0 g		17,4 g	
Carboidrati • Glúcidos	34,6 g	8,6 g		21,4 g	
di cui zuccheri • dos quais açúcares	32,7 g	8,4 g		20,9 g	
Grassi • Lípidos	8,8 g	2,6 g		6,4 g	
di cui • dos quais					
acidi grassi saturi • ácidos gordos saturados	1,9 g	1,1 g		2,8 g	
acidi grassi mono insaturi • ácidos gordos monoinsaturados	1,2 g	0,6 g		1,4 g	
acidi grassi poli insaturi • ácidos gordos polinsaturados	5,8 g	0,6 g		1,6 g	
acido linoleico • ácido linoleico	3,9 g	0,4 g		1,1 g	
Fibra alimentare • Fibra Dietética	9,6 g	1,0 g		2,5 g	
Sodio • Sódio	0,52 g	0,10 g		0,26 g	
VITAMINE • VITAMINAS					
Vitamina A • Vitamina A	1211,54 µg	139,39 µg	17 %	348,48 µg	44 %
Vitamina D • Vitamina D	9,62 µg	1,00 µg	20 %	2,50 µg	50 %
Vitamina E • Vitamina E	19,23 mg	2,04 mg	17 %	5,10 mg	42 %
Vitamina C • Vitamina C	57,69 mg	7,75 mg	10 %	19,38 mg	24 %
Tiamina • Tiamina	1,08 mg	0,15 mg	14 %	0,38 mg	34 %
Riboflavina • Riboflavina	1,62 mg	0,35 mg	25 %	0,88 mg	63 %
Niacina • Niacina	20,77 mg	2,25 mg	14 %	5,63 mg	35 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,92 mg	0,25 mg	18 %	0,62 mg	44 %
Folato • Ácido Fólico	230,77 µg	28,64 µg	14 %	71,59 µg	36 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,92 µg	0,63 µg	25 %	1,58 µg	63 %
Biotina • Biotina	96,15 µg	13,60 µg	27 %	34,01 µg	68 %
Acido Pantotenico • Ácido Pantoténico	6,54 mg	1,00 mg	17 %	2,50 mg	42 %
MINERALI • SAIS MINERAIS					
Calcio • Cálcio	384,62 mg	161,54 mg	20 %	403,85 mg	50 %
Ferro • Ferro	20,00 mg	2,13 mg	15 %	5,32 mg	38 %
Fosforo • Fósforo	657,69 mg	162,13 mg	23 %	405,33 mg	58 %
Magnesio • Magnésio	92,31 mg	21,96 mg	6 %	54,90 mg	15 %
Zinco • Zinco	14,23 mg	1,86 mg	19 %	4,65 mg	47 %
Iodio • Iodio	153,85 µg	19,40 µg	13 %	48,50 µg	32 %
Potassio • Potassio	500,00 mg	211,65 mg	11 %	529,13 mg	26 %
Rame • Cobre	1,92 mg	0,21 mg	21 %	0,53 mg	53 %
Selenio • Selénio	76,92 µg	8,00 µg	15 %	20,00 µg	36 %
Manganese • Manganês	1,15 mg	0,12 mg	6 %	0,31 mg	15 %

* Prodotto pronto da consumare = per porzione (26 g) con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi) • Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)

** Razione Giornaliera Raccomandata • Dose Diária Recomendada

Prodotto conforme al Decreto nº 519/98 del Ministero della Salute.

Este produto cumpre os requisitos de composição para os substitutos de refeição

INGREDIENTI: Proteine isolate di soia (40 %), fruttosio, emulsionante (lecitina di soia), olio di soia, addensanti (gomma di guar, carragenina, gomma di xanthan, pectina), agenti di carica (cellulosa microcristallina), aromi, fibra di avena, crusca di mais, calcio citrato, inulina, antiagglomerante (biossido di silicio), proteine concentrate del latte, destrosio, potassio fosfato, ossido di magnesio, olio di colza, acido L-ascorbico, fumarato ferroso, miele in polvere, acetato di DL-alfa-tocoferile, nicotinamide, prezzemolo in polvere (0,02 %), papaya in polvere (0,02 %), ossido di zinco, gluconato rameico, palmitato di retinile, calcio D-pantotenato, colecalciferolo, antiossidanti (palmitato di ascorbile, DL-alfa-tocoferolo), cloridrato di piridossina, cianocobalamina, carbonato di manganese, riboflavina, cloridrato di tiamina, acido pteroil-monoglutammico, ioduro di potassio, selenito di sodio, D-biotina. **CONTIENE LATTE, SOIA E GLUTINE.**

INGREDIENTES: Proteína de soja isolada (40 %), frutose, emulsionante (lecitina de soja), óleo de soja, espessantes (goma de guar, carragenina, goma xantana, pectina), agente de volume (celulose microcristalina), aromas, fibra de aveia, farelo de milho, citrato de cálcio, inulina, antiaglomerante (dióxido de silício), proteínas de leite concentrada, dextrose, fosfato de potássio, óxido de magnésio, óleo de colza, ácido L-ascórbico, fumarato ferroso, mel em pó, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, salsa em pó (0,02 %), papaia em pó (0,02 %), óxido de zinco, gluconato cúprico, palmitato de retinilo, D-pantotenato de cálcio, colecalciferol, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, DL-alfa-tocoferol), cloridrato de piridoxina, cianocobalamina, carbonato de manganês, riboflavina, cloridrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutâmico, iodeto de potássio, selenito de sódio, D-biotina. **CONTÉM LEITE, SOJA E GLÚTEN.**

Importato da • Importado por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1EX, U.K.
Distribuito da: HERBALIFE ITALIA, S.P.A., Viale Citta d'Europa 819, 00144 Roma
Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL, S.A., Avenida Infante D. Henrique, Nº 347, 1800-218 Lisboa, Portugal
Prodotto in Italia da: Fine Foods NTM S.P.A Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Italy
PKT2653IT.PO-01
Prodotto in Italia
Fabricado em Itália
©2013 HERBALIFE

HERBALIFE®

Formula 1

Nutritional Shake Mix
Refeição Equilibrada

Sostituto del pasto per il controllo del peso
prodotto dietetico
Substituto de refeição para controlo de peso e uma nutrição equilibrada

gusto vaniglia
sabor a baunilha

Da consumarsi entro e Numero di lotto: vedere lato della bustina
N° de lote e consumir de preferência antes de: ver a lateral da saqueta

PESO NETTO | PESO LÍQUIDO: 26 g ℮

CONTIENE PROTEINE DELLA SOIA
CONTÉM PROTEÍNA DE SOJA