

# REBUILD STRENGTH



## Ingredientes:

Concentrado de proteína de leite, concentrado de proteína de soro de leite, frutose, sacarose, cacau em pó com reduzido teor de gordura, L-glutamina, proteína isolada de soro de leite, maltodextrina, aroma natural, cloreto de sódio, regulador de acidez (citrato tripotássico), caseinato de cálcio, triglicéridos de cadeia média, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, L-ascorbato de sódio, espessante (goma de guar), pirofosfato de ferro (III), DL-alfa tocoferol, D-pantotenato de cálcio, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, riboflavina, D-biotina, cianocobalamina. **CONTÉM LEITE. PODE CONTER SOJA E OVO.**

Para obter informação atualizada sobre ingredientes e valores nutricionais, por favor consulte o rótulo do produto.

## Informação Nutricional

Quantidade por dose: 5 colheres (50 g),  
Número de doses por embalagem: 20

VALORES MÉDIOS	Por 100 g	Por dose (50 g) com 250 ml de água	% D.D.R.*
Valor energético	380 kcal (1609 kJ)	190 kcal (805 kJ)	-
Proteínas	50,8 g	25,4 g	-
Hidratos de carbono	36,2 g	18,1 g	-
dos quais:			
açúcares	33,6 g	16,8 g	-
Lípidos	3,0 g	1,5 g	-
dos quais:			
ácidos gordos saturados	1,62 g	0,81 g	-
Fibras alimentares	1,5 g	0,75 g	-
Sódio	0,46 g	0,23 g	-
<b>VITAMINAS E MINERAIS</b>			
Vitamina E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamina C	160 mg	80 mg	100 %
Tiamina	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavina	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotina	38 µg	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Ferro	12,6 mg	6,3 mg	45 %
<b>AMINOÁCIDOS</b>			
L-Glutamina	3400 mg	1700 mg	-
L-Isoleucina	3000 mg	1500 mg	-
L-Leucina	2600 mg	1300 mg	-
L-Valina	3000 mg	1500 mg	-

\* Dose Diária Recomendada

## Energia, Desporto e Boa Forma

### Bebida de recuperação rica em proteína, para usar após um treino de força.

#### PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Para usar após a prática de exercício anaeróbico.
- Contém 25 gr de proteína, que contribui para o desenvolvimento e manutenção da massa muscular magra, fornecendo assim este nutriente aos músculos fatigados.
- Contém ferro que contribui para o metabolismo normal de energia, para a formação de glóbulos vermelhos e para o transporte de oxigénio pelo organismo.
- Sem corantes, aromatizantes e adoçantes artificiais.
- A caseína e a proteína de soro de leite são ambas proteínas lácteas de elevada qualidade, reconhecidas pela excelente composição de aminoácidos essenciais.

#### QUEM NECESSITA DE 'REBUILD STRENGTH'?

- Todas as pessoas que pratiquem levantamento de pesos no ginásio.
- Praticantes de CrossFit, após treino.
- Jogadores de futebol que pretendem desenvolver massa muscular magra.
- Qualquer pessoa que necessite de uma dose elevada de proteína.

#### MODO DE EMPREGO

Dissolva 5 colheres-medida (50 g) em 250 ml de água. Agite bem. Consuma nos 30 minutos seguintes a um treino intenso.

*Este produto deve ser utilizado como parte integrante de uma dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.*

**Todos os lotes de produtos Herbalife24 são testados, por uma entidade independente, para certificar a ausência de substâncias proibidas. Para sua garantia, os produtos podem ser monitorizados em [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com), através do nº de lote constante no rótulo.**

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

**Salomé Sebastião**

Phone: +351917326621

Email: [salome@salomesebastiao.pt](mailto:salome@salomesebastiao.pt)

URL: [www.salomesebastiao.pt](http://www.salomesebastiao.pt)

Skype: [salome\\_sebastiao](https://www.skype.com/user/salome_sebastiao)

