

# REBUILD ENDURANCE



## Ingredientes:

Maltodextrina, frutose, sacarose, concentrado de proteína de leite, L-glutamina, proteína de soro de leite, aromas naturais, reguladores de acidez (citrato tripotássico), L-carnitina, cloreto de sódio, L-isoleucina, L-leucina, L-valina, triglicéridos de cadeia média, L-ascorbato de sódio, espessante (goma de guar), anti-aglomerante (dióxido de silicone), pirofosfato férrico, DL-alfa tocoferol, D-pantotenato de cálcio, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, riboflavina, D-biotina, cianocobalamina. **CONTÉM LEITE. PODE CONTER SOJA E OVO.**

Para obter informação atualizada sobre ingredientes e valores nutricionais, por favor consulte o rótulo do produto.

## Informação Nutricional

Quantidade por dose: 4 colheres (50 g),  
Número de doses por embalagem: 20

VALORES MÉDIOS	Por 100 g	por dose de (50 g) com 250 ml de água	% D.D.R.*
Valor Energético	376 kcal (1600 kJ)	188 kcal (800 kJ)	-
Proteínas	20 g	10 g	-
Hidratos de Carbono	72 g	36 g	-
dos quais:			
açúcares	34,2 g	17,1 g	-
Lípidos	0,76 g	0,38 g	-
dos quais:			
saturados	0,50 g	0,25 g	-
Fibras alimentares	0 g	0 g	-
Sódio	0,46 g	0,23 g	-
<b>VITAMINAS E MINERAIS</b>			
Vitamina E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamina C	160 mg	80 mg	100 %
Tiamina	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavina	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotina	38 µg	19 µg	38 %
Ácido Pantoténico	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Ferro	12,6 mg	6,3 mg	45 %
<b>OUTRAS SUBSTÂNCIAS</b>			
L-Glutamina	7000 mg	3500 mg	-
L-Carnitina	1000 mg	500 mg	-
L-Isoleucina	560 mg	280 mg	-
L-Leucina	500 mg	250 mg	-
L-Valina	500 mg	250 mg	-

\* Dose Diária Recomendada

## Energia, Desporto e Boa Forma

### Bebida de recuperação com proteína e hidratos de carbono, para desportos de resistência.

#### PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Para usar após a prática de exercício aeróbico.
- 188 kcal por dose.
- Contém por dose: 36 gr de hidratos de carbono, especialmente selecionados, e 10 gr de proteína de leite de elevada qualidade.
- A proteína contribui para o desenvolvimento e manutenção da massa muscular magra.
- Fornece vitaminas, B1, B2, C, E e ferro.
- Sem corantes, aromatizantes e adoçantes artificiais.
- A caseína e a proteína de soro de leite são ambas proteínas lácteas de elevada qualidade, reconhecidas pela excelente composição de aminoácidos essenciais.

#### FACTO:

A recuperação é uma parte importante de qualquer treino ou competição. Recomenda-se que os atletas consumam 1-1,5 gr de hidratos de carbono, por cada kg de peso corporal, nos primeiros 30 minutos após o exercício físico, para repor as reservas de glicogénio após a prática prolongada de exercício de resistência.

#### MODO DE EMPREGO

Dissolva 4 colheres-medida (50 g) em 250 ml de água. Agite bem. Consuma nos 30 minutos seguintes à atividade aeróbica.

*Este produto deve ser utilizado como parte integrante de uma dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.*

**Todos os lotes de produtos Herbalife24 são testados, por uma entidade independente, para certificar a ausência de substâncias proibidas. Para sua garantia, os produtos podem ser monitorizados em [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com), através do nº de lote constante no rótulo.**

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

**Salomé Sebastião**

Phone: +351917326621

Email: [salome@salomesebastiao.pt](mailto:salome@salomesebastiao.pt)

URL: [www.salomesebastiao.pt](http://www.salomesebastiao.pt)

Skype: [salome\\_sebastiao](https://www.skype.com/user/salome_sebastiao)

