

FORMULA 1 SPORT



Ingredientes:

Proteína de leite concentrada (42,7 %), frutose, sacarose, óleo de cártamo, inulina, dextrina, espessantes (goma de guar, goma xantana, carragenina, pectina), L-glutamina, fosfato de potássio, aromatizantes, emulsionante (lecitina de soja), óxido de magnésio, cloreto de sódio, ácido L-ascórbico, beta-caroteno, fumarato ferroso, sumo de mirtilo em pó, sumo de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício), DL-alfa-tocoferol, nicotinamida, folhas de salsa em pó, papaia em pó, óxido de zinco, D-pantotenato de cálcio, carbonato de manganésio, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, alfa tocoferol), citrato cúprico, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutâmico, iodeto de potássio, selenito de sódio, D-biotina.

CONTÉM LEITE E SOJA. PODE CONTER GLÚTEN.

Para obter informação atualizada sobre ingredientes e valores nutricionais, por favor consulte o rótulo do produto.

Informação Nutricional

Quantidade por dose: 2 colheres-medida (26 g),
Número de doses por embalagem: 20

VALORES MÉDIOS	Por 100 g	Por 250 ml de Produto Reconstituído*	% D.D.R.**
Valor Energético	366 kcal (1538 kJ)	219 kcal (915 kJ)	-
Proteínas	35,0 g	17,56 g	-
Hidratos de carbono	29,67 g	20,12 g	-
dos quais: açúcares	28,16 g	19,72 g	-
Lípidos	7,56 g	6,09 g	-
dos quais:			
ácidos gordos saturados	1,11 g	2,63 g	-
ácido linoleico	4,58 g	1,26 g	-
Fibras Alimentares	12,85 g	3,34 g	-
Sódio	0,65 g	0,29 g	-
VITAMINAS			
Vitamina A	1018,50 µg	300 µg	38 %
Vitamina D	6,94 µg	1,88 µg	38 %
Vitamina E	22,69 mg	6,0 mg	50 %
Vitamina C	137 mg	40,0 mg	50 %
Tiamina	1,20 mg	0,41 mg	38 %
Riboflavina	0,25 mg	0,52 mg	38 %
Niacina	22,19 mg	6,0 mg	38 %
Vitamina B6	1,56 mg	0,53 mg	38 %
Ácido Fólico	242,31 µg	75,0 µg	38 %
Vitamina B12	0 µg	1,08 µg	43 %
Biotina	37,46 µg	18,74 µg	38 %
Ácido Pantoténico	5,19 mg	2,25 mg	38 %
MINERAIS			
Cálcio	555 mg	448,3 mg	56 %
Fósforo	534,82 mg	373,1 mg	53 %
Potássio	1349,54 mg	749,9 mg	38 %
Ferro	19,73 mg	5,25 mg	38 %
Zinco	10,77 mg	3,75 mg	38 %
Cobre	1,33 mg	0,38 mg	38 %
Iodo	185,58 µg	56,25 µg	38 %
Selénio	79,35 µg	20,63 µg	38 %
Magnésio	422,04 mg	140,6 mg	38 %
Manganês	2,85 mg	0,75 mg	38 %
Aminoácido			
L-Glutamina	3269 mg	850 mg	-

* Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)

** Dose Diária Recomendada

Este produto cumpre os requisitos de composição dos substitutos de refeição.

Energia, Desporto e Boa Forma

Batido nutricional e equilibrado para atletas. A Formula 1 Sport contém 219 calorias por dose, para ajudar a fazer a gestão da sua ingestão calórica.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Contém 18 gr de proteína, para apoiar o desenvolvimento da massa muscular magra.
- F1 Sport contém caseína e proteína de soro de leite, ambas proteínas lácteas de elevada qualidade.
- 219 kcal por dose, para ajudar a gerir a ingestão calórica.
- Mistura exclusiva de proteína e hidratos de carbono, com fibra, vitaminas e minerais essenciais.
- Vitaminas C, E e selénio, para ajudar a proteger as células contra oxidações indesejáveis.
- Sem adoçantes, corantes e conservantes artificiais.

QUEM NECESSITA DA 'FORMULA 1 SPORT'?

- A Formula 1 Sport é para todas as pessoas.
- Quem pratica desporto por hobby ou frequentadores assíduos do ginásio que necessitam de uma refeição equilibrada de confiança.
- Profissionais atarefados que andam constantemente de um lado para o outro, mas que não descumram a forma física.
- Atletas que necessitam de controlar o peso e manter uma dieta equilibrada.

MODO DE EMPREGO

Misture 2 colheres-medida (26 g) de Formula 1 Sport com 250 ml de leite meio-gordo (1,5% lípidos).

- Para controlo de peso: substitua duas refeições por dia por um delicioso batido e faça uma refeição nutritiva.
- Para uma nutrição equilibrada: substitua uma refeição por dia por um delicioso batido e faça duas refeições nutritivas.

Uma refeição equilibrada para tomar antes ou após o treino.

Todos os lotes de produtos Herbalife24 são testados, por uma entidade independente, para certificar a ausência de substâncias proibidas. Para sua garantia, os produtos podem ser monitorizados em www.koelnerliste.com, através do nº de lote constante no rótulo.

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

Salomé Sebastião

Phone: +351917326621

Email: salome@salomesebastiao.pt

URL: www.salomesebastiao.pt

Skype: [salome_sebastiao](https://www.skype.com/user/salome_sebastiao)

