

BARRA FÓRMULA 1 EXPRESS

Informação Nutricional 1 dose = 1 barra (56 g), 7 Barras por embalagem

Valores Médios	Por 100 g	Por Barra (56 g)	% D.D.R.*
Valor Energético	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Proteínas	23,9 g	13,4 g	-
Glicídios	37,5 g	21,0 g	-
dos quais: açúcares	25,4 g	14,2 g	-
Lípidos	10,6 g	5,9 g	-
dos quais:			
ácidos gordos saturados	3,5 g	1,9 g	-
ácidos gordos monoinsaturados	3,2 g	1,8 g	-
ácido gordos polinsaturados	3,8 g	2,1 g	-
ácido linoleico	2,7 g	1,5 g	-
Fibra Dietética	14,5 g	8,1 g	-
Sódio	0,39 g	0,22 g	-
VITAMINAS			
Vitamina A	433 µg	242 µg	30 %
Vitamina D	2,8 µg	1,5 µg	30 %
Vitamina E	6,6 mg	3,7 mg	31 %
Vitamina C	43,4 mg	24,3 mg	30 %
Tiamina	0,61 mg	0,34 mg	31 %
Riboflavina	0,9 mg	0,5 mg	36 %
Niacina	10,2 mg	5,7 mg	36 %
Vitamina B6	0,82 mg	0,46 mg	33 %
Ácido Fólico	108,4 µg	60,7 µg	30 %
Vitamina B12	1,35 µg	0,75 µg	30 %
Biotina	27,1 µg	15,2 µg	30 %
Ácido Pantoténico	3,25 mg	1,8 mg	30 %
MINERAIS			
Cálcio	428 mg	239 mg	30 %
Fósforo	604 mg	338 mg	48 %
Potássio	928 mg	519 mg	26 %
Ferro	11,1 mg	6,2 mg	44 %
Zinco	6,21 mg	3,48 mg	35 %
Cobre	0,83 mg	0,46 mg	46 %
Iodo	82,5 µg	46,2 µg	31 %
Selénio	29,9 µg	16,7 µg	30 %
Magnésio	98,0 mg	54,9 mg	15 %
Manganês	1,08 mg	0,61 mg	31 %

DISPONÍVEL EXCLUSIVAMENTE ATRAVÉS DO SEU DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE HERBALIFE



Ingredientes:

Grãos de soja, xarope de frutose e glicose, soja estaladiça (proteína de soja isolada, amido de tapioca, sal), cobertura de chocolate de leite a 8,9 % (açúcar, manteiga de cacau, leite em pó completo, polpa de cacau, emulsionante (lecitina de soja), aromatizante), xarope de glicose, polidextrose, xarope de oligofrutose, flocos de milho recobertos com chocolate (farinha de milho, farinha de trigo, gordura de cacau magra, açúcar, malte de trigo, sal), proteína de soja concentrada, frutose, proteína de soja isolada, pepitas de chocolate a 1,8 % (açúcar, polpa de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de soja), aromatizante), goma de acácia, óleo de girassol, fosfato dipotássico, fosfato tricálcico, aromatizantes, sal, vitaminas e minerais pré-misturados (difosfato férrico, ácido L-ascórbico, óleo vegetal hidrogenado, nicotinamida, óxido de zinco, acetato de DL-alfa-tocoferol, sulfato cúprico, D-pantotenato de cálcio, sulfato de manganês, riboflavina, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, acetato de retinilo, ácido pteroilmonoglutâmico, D-biotina, iodeto de potássio, selenito de sódio, colecalciferol, cianocobalamina), regulador de acidez (ácido cítrico), emulsionante (lecitina de soja), óxido de magnésio. **CONTÉM LEITE, SOJA E GLÚTEN. PODE CONTER QUANTIDADES VESTIGIAIS DE FRUTOS SECOS, AMENDOIM E SEMENTES DE SÊSAMO.**

Por favor, consulte o rótulo do produto para obter informação atualizada sobre ingredientes e valores nutricionais.

* Dose Diária Recomendada

Este produto cumpre os requisitos de composição dos substitutos de refeição

Nutrição Base

A Barra de Refeição Equilibrada, F1 Express, contém todos os benefícios nutricionais de um batido F1 ou de uma refeição equilibrada*.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Formulada com um equilíbrio perfeito de nutrientes essenciais, incluindo níveis elevados de proteína e de fibra, ácido linoleico, vitaminas e minerais.
- Controlo de calorias: aproximadamente 207 kcal por barra.
- 13 gr de proteína por barra, para ajudar a desenvolver massa muscular magra.
- 8 gr de fibra por barra, para ajudar a atingir a dose diária recomendada de fibra.
- Adequada a vegetarianos.
- Disponível em dois sabores: Chocolate e Frutos Vermelhos e Iogurte.
- Sem conservantes artificiais.
- Refeição prática para quando está fora de casa.

COMO É QUE ESTE PRODUTO O PODE AJUDAR?

É importante manter uma dieta nutricionalmente equilibrada quando se tenta controlar ou manter o peso, algo que pode não ser uma tarefa fácil quando não se tem à mão soluções saborosas e práticas. Uma refeição equilibrada como o batido Fórmula ou a Barra de Refeição Equilibrada, Fórmula 1 Express, vão ajudá-lo a gerir a sua ingestão calórica e a controlar o peso. Fornecem também vitaminas e minerais essenciais, para além de hidratos de carbono e proteína.

MODO DE EMPREGO

Saboreie as Barras Fórmula 1 Express todos os dias, como opções para refeições equilibradas.

Pretende seguir um programa de controlo de peso personalizado?

O Batido Fórmula 1 é já a solução preferida, diariamente, por milhões de pessoas, para uma refeição equilibrada, ajudando-as a atingir resultados de controlo de peso que as deixam plenamente satisfeitas. Faça desta refeição uma refeição saborosa todos os dias, acrescentando a sua fruta favorita para personalizar ainda mais o sabor. Os batidos Fórmula 1 estão disponíveis em latas ou saquetas de doses individuais.

Procura uma refeição equilibrada e prática para quando anda de um lado para o outro?

A Barra de Refeição Equilibrada, Fórmula 1 Express, é prática para levar sempre consigo quando anda de um lado para o outro. E, ao acompanhar esta barra com uma boa ingestão de água, nunca mais vai precisar de prescindir duma refeição nutritiva. Disponível em dois deliciosos sabores, frutos vermelhos e iogurte ou chocolate, este é um tentador substituto de refeição que o ajuda a evitar o excesso de calorias, quando anda atarefado de um lado para o outro.

*Este produto deve ser integrado numa dieta com controlo de calorias e variedade de alimentos, associada à prática de atividade física regular

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

Salomé Sebastião

Phone: +351917326621

Email: salome@salomesebastiao.pt

URL: www.salomesebastiao.pt

Skype: salome_sebastiao

