

Beta heart®



Ingredientes:

Farelo de **aveia** em pó (89 %), natas (óleo de girassol, maltodextrina, caseinato de sódio (**leite**)), aroma. Recomendações para alérgicos: sobre os alergénios, incluindo cereais que contêm glúten, ver ingredientes a **negrito**.

Informação Nutricional

Quantidade por dose: 1 colher-medida (7,625 g) Número de doses por embalagem: 30			
	Por 100 g	Por 250 ml de produto reconstituído*	Por 250 ml de produto reconstituído*
Energia	1382 kJ (333 kcal)	105 kJ (25 Kcal)	211 kJ (51 kcal)
Lípidos	9,5 g	0,7 g	1,5 g
dos quais: ácidos gordos saturados	1,2 g	0,1 g	0,2 g
Hidratos de Carbono	24 g	2 g	4 g
dos quais: açúcares	0 g	0 g	0 g
Fibra	39 g	3 g	6 g
Proteína	18 g	1 g	3 g
Sal	0,02	0 g	0 g
OUTRAS SUBSTÂNCIAS			
Beta-glucanos ¹	20 g	1,5 g	3 g

¹ Contribui para a dose total de fibra.

* Produto Reconstituído = 1 colher-medida (7,625 g) com 250 ml de água.

** Produto Reconstituído = 2 colheres-medida (15,25 g) com 250 ml de água.

Nutrição Específica

Beta heart® contém o ingrediente principal OatWell™, beta-glucano de aveia.

Está demonstrado que o beta-glucano de aveia reduz o colesterol. O colesterol elevado aumenta o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue.*

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

1 colher-medida:

- Fornece 1,5g de beta-glucanos de aveia.
- É rica em fibra (3g).
- É uma fonte de proteína.
- Tem 25 kcal.
- Não contém açúcar.

MODO DE EMPREGO

Basta misturar 2 colheres-medida de Beta heart® com água, sumo de fruta ou juntá-lo ao seu batido Fórmula 1 favorito, uma vez por dia. Em alternativa, pode misturar apenas 1 colher-medida e beber duas vezes por dia.

O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucano de aveia.

Contacte-me para obter mais informações:

Salomé Sebastião

Phone: +351917326621

Email: salome@salomesebastiao.pt

URL: www.salomesebastiao.pt

Skype: salome_sebastiao



** As doenças coronárias têm múltiplos fatores de risco, alterar um desses fatores pode, ou não, ter um efeito benéfico. OatWell™ é uma marca registada da DSM.